

SUBSTITUT DE REPAS POUR CONTRÔLE DU POIDS EN POUVRE SAVEUR VANILLE AVEC ÉDULCORANTS

MODE DE PRÉPARATION



1. DÉLAYER UN SACHET (60 G)
DANS 350 ML D'EAU FROIDE



2. REMETTRE LA GRILLE, FERMER LE SHAKER
ET SECOUER JUSQU'À DISSOLUTION COMPLÈTE



3. LAISSER REPOSER
2 MIN AVANT DE DÉGUSTER

VALEURS NUTRITIONNELLES

	POUR 100G DE POUVRE		POUR UNE DOSE RECONSTITUÉE (60G DANS 350 ML D'EAU)		% AET* PAR PORTION
ÉNERGIE	355 kcal 1490 kJ		213 kcal 894 kJ		
MATIÈRES GRASSES	7,8 g		4,7 g		
dont acides gras saturés	1,6 g		1 g		19,9
GLUCIDES	31,9 g		19,1 g		35,9
dont sucres	6,1 g		3,7 g		
FIBRES ALIMENTAIRES	13 g		7,8 g		
PROTÉINES	32,7 g		19,6 g		36,8
SEL	0,8 g		0,5 g		
VITAMINES ET SELS MINÉRAUX		% AQR** POUR 100 G		% AQR** PAR PORTION	
Vitamine A	536,25 µg	67	321,75 µg	40	
Vitamine D	3,39 µg	68	2,03 µg	41	
Vitamine E	8,63 mg	72	5,18 mg	43	
Vitamine C	53,33 µg	71	32 µg	43	
Vitamine K	58,95 mg	74	35,37 mg	44	
Thiamine	0,86 mg	78	0,52 mg	47	
Riboflavine	1,35 mg	97	0,81 mg	58	
Niacine	15,24 mg	95	9,15 mg	57	
Vitamine B6	1,45 mg	103	0,87 mg	62	
Acide folique	294,35 µg	147	176,61 µg	88	
Vitamine B12	1,80 µg	72	1,08 µg	43	
Biotine	33,92 µg	68	20,35 µg	41	
Acide pantothénique	4,75 mg	79	2,85 mg	47	
Sodium	300,63 mg		180,37 mg		
Potassium	1138,09 mg	57	682,85 mg	34	
Chlorure	292,47 mg	37	175,48 mg	22	
Calcium	444,54 mg	56	266,72 mg	33	
Phosphore	624,87 mg	89	374,92 mg	54	
Magnésium	293,35 mg	78	176,01 mg	47	
Fer	11,03 mg	79	6,62 mg	47	
Zinc	7,22 mg	72	4,33 mg	43	
Cuivre	0,86 mg	86	0,52 mg	52	
Manganèse	2,46 mg	123	1,48 mg	74	
Sélénium	60,69 µg	110	36,42 µg	66	
Iode	103,27 µg	69	61,96 µg	41	
ACIDE LINOLÉIQUE	1,94 g		1,16 g		

* Apports Énergétiques Totaux ** Apports Quotidiens de Référence
Apports de référence pour un adulte (8400 kJ/2000 kcal)

Made in France : matières premières UE/non UE

LALI GROUP RCS 893 461 525 PONTOISE

www.feurzi.fr

@feurzifit



À conserver dans un endroit sec et frais. Consommer rapidement après ouverture.

Poids net
60g

À consommer de préférence avant le :

Lot N :