

SUBSTITUT DE REPAS POUR CONTRÔLE DU POIDS EN POUVRE SAVEUR FRAISE AVEC ÉDULCORANTS

MODE DE PRÉPARATION



1.

DÉLAYER UN SACHET (60 G)
DANS 350 ML D'EAU FROIDE



2.

REMETTRE LA GRILLE, FERMER LE SHAKER
ET SECOUER JUSQU'À DISSOLUTION COMPLÈTE



3.

LAISSER REPOSER
2 MIN AVANT DE DÉGUSTER

VALEURS NUTRITIONNELLES

	POUR 100G DE POUVRE	POUR UNE DOSE RECONSTITUÉE (60G DANS 350 ML D'EAU)	% AET** PAR PORTION
ÉNERGIE	356 kcal 1497 kJ	214 kcal 898 kJ	
MATIÈRES GRASSES	7,8 g dont acides gras saturés 1,6 g	4,7 g 1 g	19,7
GLUCIDES	31,6 g dont sucres 7 g	19 g 4,2 g	35,5
FIBRES ALIMENTAIRES	14,5 g	8,7 g	
PROTÉINES	32,7 g 0,7 g	19,6 g 0,5 g	36,7
SEL VITAMINES ET SELS MINÉRAUX		% AQR** POUR 100 G	% AQR** PAR PORTION
Vitamine A	536,25 µg	67	321,75 µg 40
Vitamine D	3,39 µg	68	2,03 µg 41
Vitamine E	8,62 mg	72	5,17 mg 43
Vitamine C	53,33 µg	71	32 µg 43
Vitamine K	58,95 mg	74	35,37 mg 44
Thiamine	0,86 mg	78	0,52 mg 47
Riboflavine	1,35 mg	97	0,81 mg 58
Niacine	15,23 mg	95	9,14 mg 57
Vitamine B6	1,44 mg	103	0,86 mg 62
Acide folique	294,10 µg	147	176,46 µg 88
Vitamine B12	1,80 µg	72	1,08 µg 43
Biotine	33,92 µg	68	20,35 µg 47
Acide pantothénique	4,75 mg	79	2,85 mg 41
Sodium	299,69 mg		179,81 mg
Potassium	1173,89 mg	59	704,34 mg 35
Chlorure	289,17 mg	36	173,50 mg 22
Calcium	444,21 mg	56	266,53 mg 33
Phosphore	622,28 mg	89	373,37 mg 57
Magnésium	293,35 mg	78	176,01 mg 43
Fer	11 mg	79	6,60 mg 47
Zinc	7,20 mg	72	4,32 mg 43
Cuivre	0,86 mg	86	0,52 mg 52
Manganèse	2,44 mg	122	1,46 mg 73
Sélénium	60,64 µg	110	36,39 µg 66
Iode	103,27 µg	69	61,96 µg 41
ACIDE LINOLÉIQUE	1,94 g	1,16 g	

* Apports Énergétiques Totaux ** Apports Quotidiens de Référence
Apports de référence pour un adulte (8400 kJ/2000 kcal)

Made in France : matières premières UE/non UE
LALI GROUP RCS 893 461 525 PONTOISE

Ingédients : Farine d'avoine sans gluten, protéines de LAIT (émulsifiant : lécithine de tournesol), poudre de LAIT écrémé, fibre d'acacia, matière grasse végétale (huile de SOJA, sirop de glucose, protéine de LAIT, stabilisant : E 451, anti agglomérant : E 551, anti oxydant : E 306, extrait de romarin), épaississants : gomme guar et gomme xanthane, arômes, minéraux (phosphate dipotassique, oxyde de magnésium, phosphate tricalcique, gluconate de zinc, pyrophosphate de fer, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium), colorant : jus de betterave, maltodextrine, sel, vitamines (C, E, A, D, K, thiamine (B1), riboflavine (B2), niacine (B3), acide pantothénique (B5), B6, biotine (B8), acide folique (B9), B12), édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium.

• Tout autre mode de préparation est déconseillé. À consommer rapidement après la reconstitution. Ne pas surgeler ni congeler. Cette préparation n'a l'effet souhaité que dans le cadre d'un régime hypocalorique et dans ce cadre, elle doit être complétée par d'autres aliments.

• Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

• Déconseillé aux enfants. Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation. À utiliser en complément d'un régime hypocalorique varié. L'alternance des périodes d'amaigrissement et de reprise pondérale est dangereuse pour la santé. Il est indispensable de boire au moins 1,5 l d'eau dans la journée.

www.feurzi.fr

@feurzifit



À conserver dans un endroit sec et frais. Consommer rapidement après ouverture.
À consommer de préférence avant le :

Lot N :

Poids net
60g