

SUBSTITUT DE REPAS POUR CONTRÔLE DU POIDS EN POUVRE SAVEUR CHOCOLAT AVEC ÉDULCORANTS

MODE DE PRÉPARATION



1.

DÉLAYER UN SACHET (60 G)
DANS 350 ML D'EAU FROIDE



2.

REMETTRE LA GRILLE, FERMER LE SHAKER
ET SECOUER JUSQU'À DISSOLUTION COMPLÈTE



3.

LAISSER REPOSER
2 MIN AVANT DE DÉGUSTER

VALEURS NUTRITIONNELLES

	POUR 100G DE POUVRE		POUR UNE DOSE RECONSTITUÉE (60G DANS 350 ML D'EAU)		% AET** PAR PORTION
ÉNERGIE	352 kcal 1480 kJ		211 kcal 888 kJ		
MATIÈRES GRASSES	8,2 g		4,9 g		
dont acides gras saturés	2,1 g		1,2 g		20,9
GLUCIDES	27,8 g		16,7 g		
dont sucres	6,1 g		3,6 g		31,5
FIBRES ALIMENTAIRES	1,6 g		9,6 g		
PROTÉINES	33,9 g		20,3 g		38,4
SEL	0,7 g		0,5 g		
VITAMINES ET SELS MINÉRAUX		% AQR** POUR 100 G		% AQR** PAR PORTION	
Vitamine A	536,58 µg	67	321,95 µg	40	
Vitamine D	3,43 µg	69	2,06 µg	41	
Vitamine E	8,54 mg	71	5,12 mg	43	
Vitamine C	53,33 µg	71	32 µg	43	
Vitamine K	58,95 mg	74	35,37 mg	44	
Thiamine	0,89 mg	81	0,53 mg	48	
Riboflavine	1,37 mg	98	0,82 mg	59	
Niacine	15,27 mg	95	9,16 mg	57	
Vitamine B6	1,38 mg	98	0,83 mg	59	
Acide folique	294,58 µg	147	176,75 µg	88	
Vitamine B12	1,80 µg	72	1,08 µg	43	
Biotine	33,92 µg	68	20,35 µg	41	
Acide pantothénique	4,87 mg	81	2,92 mg	49	
Sodium	299,49 mg		179,69 mg		
Potassium	1145,54 mg	57	687,33 mg	34	
Chlorure	291,98 mg	36	175,19 mg	22	
Calcium	447,46 mg	56	268,47 mg	34	
Phosphore	652,42 mg	93	391,45 mg	56	
Magnésium	319,40 mg	85	191,64 mg	51	
Fer	13,87 mg	99	8,32 mg	59	
Zinc	7,46 mg	75	4,48 mg	45	
Cuivre	1,16 mg	116	0,70 mg	70	
Manganèse	2,20 mg	110	1,32 mg	66	
Sélénium	60,38 µg	110	36,23 µg	66	
Iode	103,27 µg	69	61,96 µg	41	
ACIDE LINOLÉIQUE	1,94 g		1,16 g		

Ingrédients : Protéines de LAIT (émulsifiant : lécithine de tournesol), farine d'avoine sans gluten, cacao maigre en poudre, poudre de LAIT écrémé, fibre d'acacia, matière grasse végétale (huile de SOJA, sirop de glucose, protéine de LAIT, stabilisant : E 451, anti agglomérant : E 551, anti oxydant : E 306, extrait de xanthan), épaississants : gomme guar et gomme xanthane, arômes, minéraux (phosphate dipotassique, oxyde de magnésium, phosphate tricalcique, gluconate de zinc, pyrophosphate de fer, gluconate de manganèse, gluconate de cuivre, iodure de potassium, sélénite de sodium), maltodextrine, sel, vitamines (C, E, A, D, K, thiamine (B1), riboflavine (B2), niacine (B3), acide pantothénique (B5), B6, biotine (B8), acide folique (B9), B12), édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium.

• Tout autre mode de préparation est déconseillé. A consommer rapidement après la reconstitution. Ne pas surgeler ni congeler. Cette préparation n'a l'effet soulagé que dans le cadre d'un régime hypocalorique et dans ce cadre, elle doit être complétée par d'autres aliments.

• Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids. Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

• Déconseillé aux enfants. Ne doit pas être utilisé comme source unique d'alimentation. A utiliser en complément d'un régime hypocalorique varié. L'alternance des périodes d'amaigrissement et de reprise pondérale est dangereuse pour la santé. Il est indispensable de boire au moins 1,5 l d'eau dans la journée.

* Apports Énergétiques Totaux ** Apports Quotidiens de Référence
Apports de référence pour un adulte (8400 kJ/2000 kcal)

Made in France : matières premières UE/non UE

LALI GROUP RCS 893 461 525 PONTOISE

À conserver dans un endroit sec et frais. Consommer rapidement après ouverture.

À consommer de préférence avant le :

www.feurzi.fr

@feurzifit



Lot N :

Poids net
60g